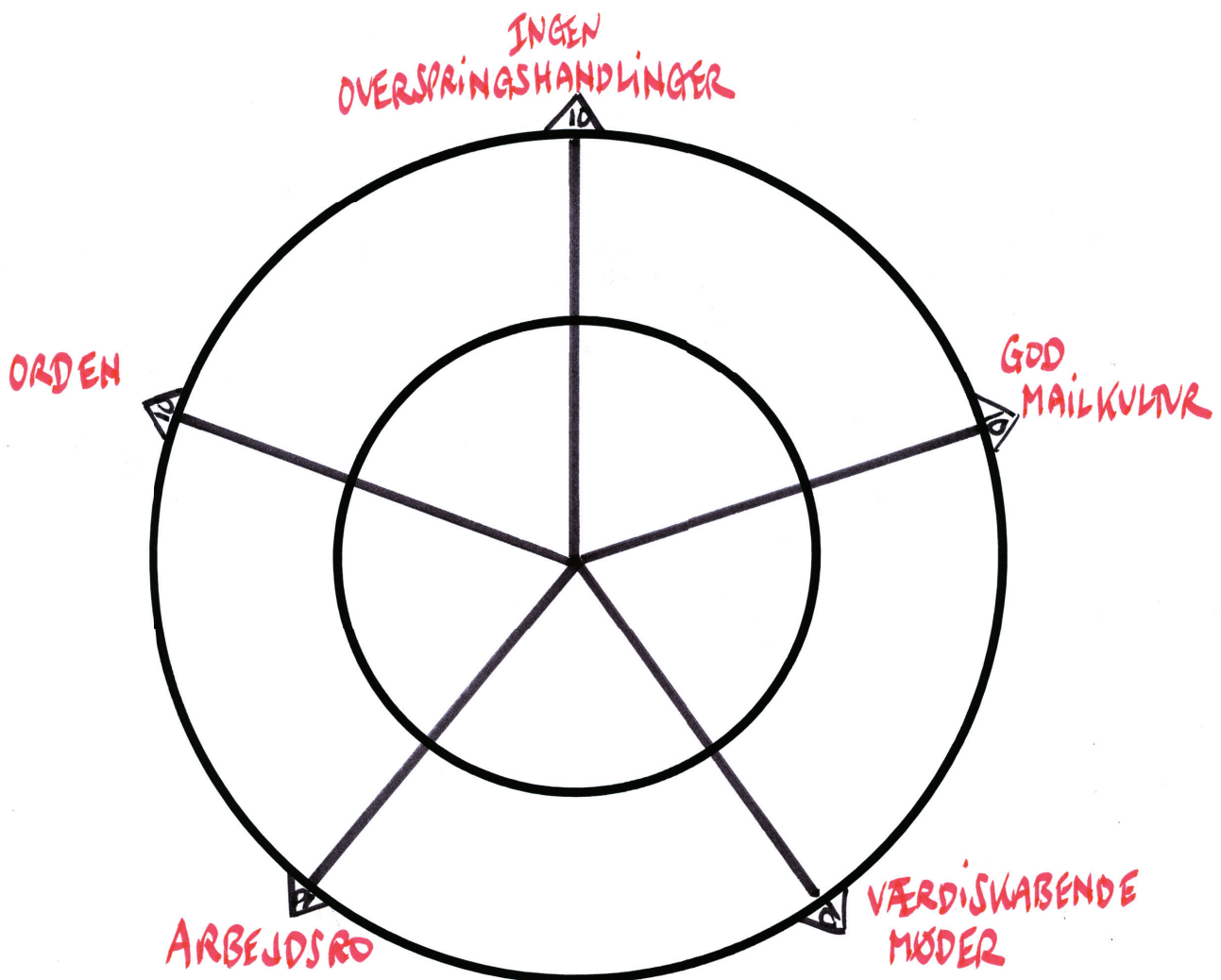


Tidsrøverhjulet med navngivne eger



Få et visuelt billede af hvordan du oplever tidsrøvere i din hverdag. Tidsrøverhjulet er opbygget efter samme princip som livshjulet du møder i kapitel 5.

Hjulets centrum er nul. Den inderste cirkel repræsenterer vurdering 5 og den yderste en vurdering på 10. En vurdering på 6 og derover angiver en tilfredsstillende situation. Jo nærmere du kommer ydercirklen og en vurdering på 10, jo mere tilfreds er du med situationen.